

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
«Формирование здорового образа жизни»
по специальности 31.02.06 Стоматология профилактическая
квалификация: гигиенист-стоматологический

Дисциплина реализуется на кафедре профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии.

Целью освоения дисциплины является приобретение знаний и навыков, необходимых для формирования у будущих фельдшеров направления профессионального профилактического мировоззрения, позитивного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, пониманию роли и значения работы с населением по формированию здорового образа жизни, профилактике социально значимых заболеваний, болезней зависимости, в том числе, методами гигиенического воспитания медицинской активности: повышение медицинской активности самих обучающихся, сохранение и укрепления индивидуального здоровья.

Задачами освоения дисциплины являются:

- освоение теоретических основ и принципов здорового образа жизни,
- приобретение знаний о факторной обусловленности здоровья, роли образа жизни в формировании здоровья различных групп населения;
- формирование представлений о здоровом образе жизни как основе профилактики важнейших инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- приобретение знаний о рациональном питании как основополагающем факторе здорового образа жизни;
- изучение психологического и физиологического влияния вредных привычек (табакокурения, потребления алкогольсодержащих напитков, наркотических и токсических веществ) на организм человека;
- приобретение знаний о психическом здоровье, влиянии эмоционального стресса на здоровье;
- изучение влияния двигательной активности на организм человека;
- формирование основополагающих представлений о медицинской активности и ее параметрах;
- приобретение компетенций, необходимых в профессиональной деятельности фармацевта.

В рамках программы учебной дисциплины учащимися осваиваются умения:

- распознать и анализировать задачи или проблемы в области здоровьесбережения, владеть современными методами работы в области сохранения здоровья и оценивать результат (самостоятельно или с помощью наставника);
- определять источники и структурировать получаемую информацию;
- использовать различные цифровые средства для решения поставленных задач;
- определять актуальность нормативно-правовой документации и применять современную профессиональную терминологию;
- определять актуальность нормативно-правовой документации и применять современную профессиональную терминологию;

- составлять списки граждан и план проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров всех групп населения;
- организовать и проводить диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры, диспансерное наблюдение прикрепленного населения в соответствии с нормативно-правовыми документами МЗ РФ;
- мотивировать население на здоровый образ жизни: информировать о современных способах отказа от вредных привычек, проводить санитарно-гигиеническое просвещение по вопросам личной гигиены, рационального питания, физической активности и проведение консультаций по вопросам планирования семьи.
- проводить вакцинопрофилактику в соответствии Национальным календарем профилактических прививок по клиническим и эпидпоказаниям.

Объём образовательной программы учебной дисциплины 72 часа, в том числе: самостоятельная работа обучающихся 24 часа.

Планируемые результаты освоения дисциплины в компетентностном формате: ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3.

Виды и формы контроля: текущий (опрос, собеседование, тестирование, решение ситуационных задач), итоговая аттестация – зачтено.

.